



腸阻塞注意事項

一、腸阻塞是急診室常見的腹部緊急手術急症，原因可分為：

- (一)腸外因素（如手術後沾黏…）。
- (二)腸內因素（腸炎、憩室炎、腫瘤…）。
- (三)腸道填塞（膽結石、腸套疊…）。而以手術後沾黏佔 70~75%最多。

二、有些腸阻塞早期只是部分塞住，症狀並不明顯，此時需要密切地觀察，若有下列症狀出現時，請立即就醫：

- (一)間歇性腹部絞痛。
- (二)腹脹。
- (三)嘔吐及嘔吐物含膽汁或糞味。
- (四)嚴重打嗝。
- (五)沒有排氣或排便。
- (六)腹部反彈痛（咳嗽或移動時感到腹痛）
- (七)發燒。

參考資料：

李燕鳴（2022）。腸阻塞。家庭醫學 與基層醫療，37(1)，16-21。